

# Bananowe Misie



Porcje: 1



Czas przygotowania:  
5 minut (czy wiesz, że właśnie 5  
metrów to średni wzrost  
Żółtaczki Białego?\*)



Czas gotowania: 0



## Czego potrzebujesz by zrobić tę pyszną przekąskę dla dziecka?

- 2 pełnoziarniste tosty
- Masło orzechowe bez dodatku cukru
- Banan i kilka jagód
- Szklanka napoju kakaowego NESQUIK®

## PRZYGOTOWANIE

**STEP 1** Wytnij z tostów kółka, z których zrobisz główki uroczych misiów. Posmaruj je masłem orzechowym, by były jeszcze bardziej miękkie i puszyste!

**STEP 2** Połóż po dwa plasterki banana przy każdej z główek, by powstały uszy i po jednym plasterku, by powstał nos. Pozostałą część banana możesz zjeść przy pracy:)

**STEP 3** Z dwóch jagód zrób oczy, a jedną jagodę połóż na nosie misia.

**STEP 4** Serwuj ze szklanką pysznego napoju kakaowego NESQUIK®. Smacznego!

\*źródło:

<http://www.theguardian.com/childrens-books-site/2014/sep/21/top-10-numbers-for-rando-m-facts-adam-frost>