

Jagodowe smoothie - króliczek (na drugie śniadanie)



Jagodowe smoothie - króliczek (na drugie śniadanie)

Czas przygotowania: 5 minut (tyle, ile zajmuje zrobienie jednej kolorowanki!)

Czas gotowania: 0

Porcje: 2

Składniki na super jagodową bombę witaminową

- 3 łyżeczki napoju kakaowego Nesquik®
- 400 ml jogurtu naturalnego
- 1/3 szklanki mrożonych malin
- 1/3 szklanki mrożonych jagód
- Świeże maliny i jagody
- Słomki

I... BLENDUJEMY!

1. Umieść w blenderze jogurt naturalny, napój NESQUIK®, maliny i jagody. Przykryj.
2. Blenduj na gładką masę.
3. Udekoruj jagodami i malinami, by powstały oczka i nos, a dwie słomki ułóż tak, by powstały uszy."
4. Smacznego!"