

Bananowe Misie



Czas przygotowania: 5 minut (czy wiesz, że właśnie 5 metrów to średni wzrost Żarłacza Białego?*)

Czas gotowania: 0

Porcje: 1

Czego potrzebujesz by zrobić tę pyszną przekąskę dla dziecka?

- 2 pełnoziarniste tosty
- Masło orzechowe bez dodatku cukru
- Banan i kilka jagód
- Szklanka NESQUIK®

PRZYGOTOWANIE

1. Wytnij z tostów kółka, z których zrobisz główki uroczych misiów. Posmaruj je masłem orzechowym, by były jeszcze bardziej miękkie i puszyste!
2. Połóż po dwa plasterki banana przy każdej z główek, by powstały uszy i po jednym plasterku, by powstał nos. Pozostałą część banana możesz zjeść przy pracy:)
3. Z dwóch jagód zrób oczy, a jedną jagodę połóż na nosie misia.
4. Serwuj ze szklanką pysznego NESQUIK®. Smacznego!

*źródło:

<http://www.theguardian.com/childrens-books-site/2014/sep/21/top-10-numbers-for-random-facts-adam-frost>